ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Codigo FOR-PSS-517 Versión 1 Fecha Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina 1 de 1

Fecha de ejecución	2 y 5	1	2024	
Unidad Operativa	Centro noche Cundinamarca			
Componente de Atención		Fortalecimiento de la autonomia		
Línea de Atención	Fortalecimiento de la autonomia		Profesional a cargo	Laura Burgos (Trabajadora social)
Nombre de la actividad	Autonomia responsable ruleta y anagrama de la decisión			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Identificar las acciones y decisiones que se encuentran inmersas en los contextos sociales

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Promover la comprension de la toma de decisiones asertiva
* Profundizar acerca de la autonomia como base para la toma de decisiones
* Reflexionar acerca de la capacidad de tomar decisiones y actuar de manera independiente considerando asi las consecuencias de nuestros actos

MOMENTO INICIAL	Se invita a las personas mayores a participar de la actividad en el comedor, se organizan las sillas en el comedor de tal manera que se pueda visualizar claramente el televisor
MOMENTO CENTRAL	Sesión #1 Se proyecta una ruleta en el televisor, durante la proyección, la profesional a cargo realiza intervenciones con el proposito de indicar las reglas de la dinamica la cual consiste en girar una ruleta la cual al azar expondra varias preguntas acerca de la importancia de la toma de decisiones y como estas traen consecuencias para las personas que interactuan con nosotros en la cotidianidad, entre las preguntas de la ruleta estan: ¿ que es una decision ? ¿ yo tengo autonomia sobre mis decisiones? ¿alguien me ha tomado una decision que me ha hecho sentr mal ? el participante que mas preguntas logre responder sera el ganador Sesión #2 Se proyecta en la pantalla del televisor un anagarama el cual consiste en organizar adecuadamente las palabras con el fin de decifrar la frase oculta se procede a explicar el juego a cada uno de los participantes,se toma nota de cada una de las frases que se van decifrando con el fin de realizar una socializacion y reflexion acerca de cada una, en total se decifran una totalidad de 10 frases las cuales son alusivas a la importancia de la autonomia responsable en cada una de las personas mayores
MOMENTO FINAL	Para concluir, se invita a cada persona mayor a plantear las preguntas que tienen relacionadas con el tema tratado, se les pide que identifiquen lo mas relevante que aprendieron, asi como la importancia que ven en este tema durante la realización de actividades diarias, además, se les solicita reflexionar sobre como este conocimiento puede contribuir a mejorar del contexto social

RECURSOS

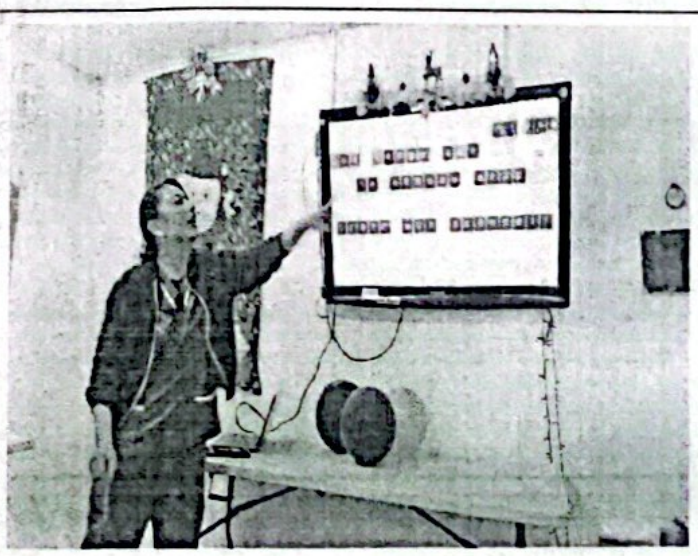
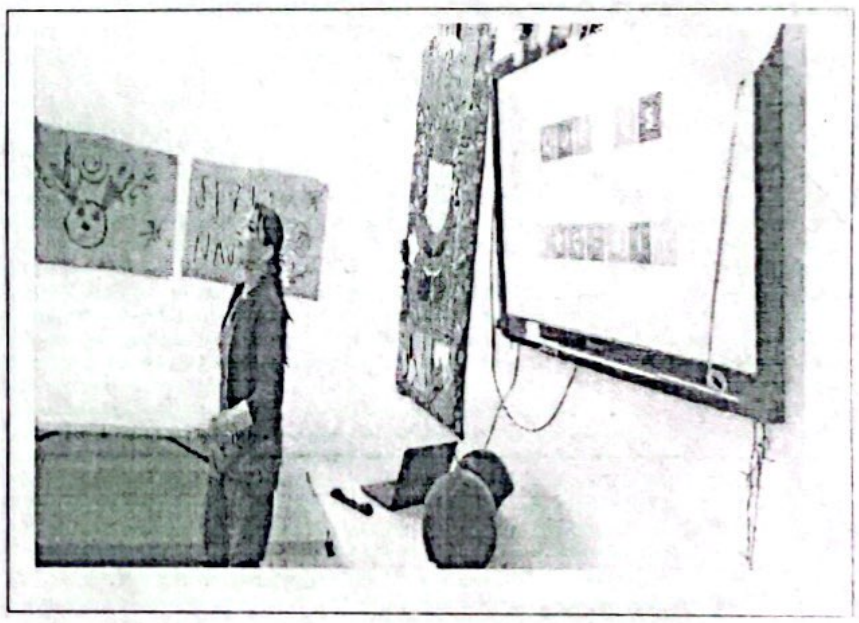
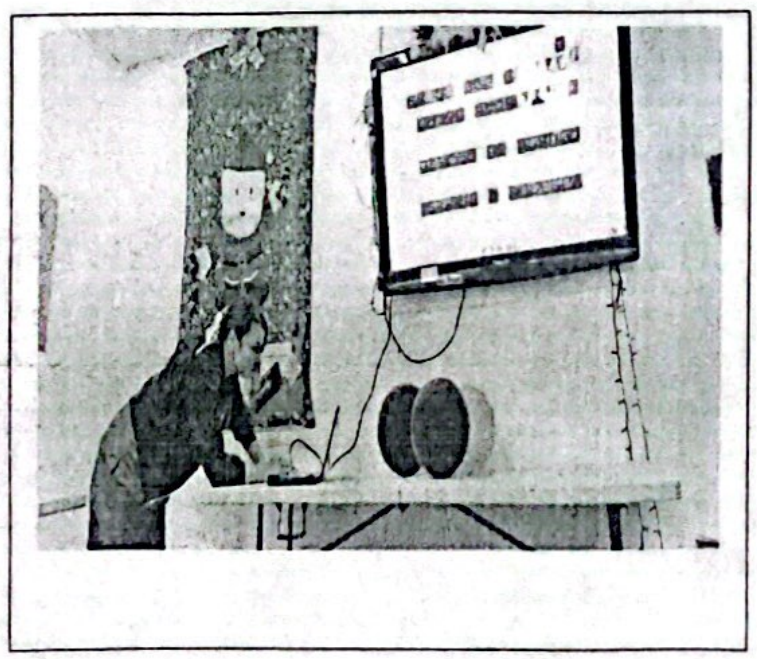
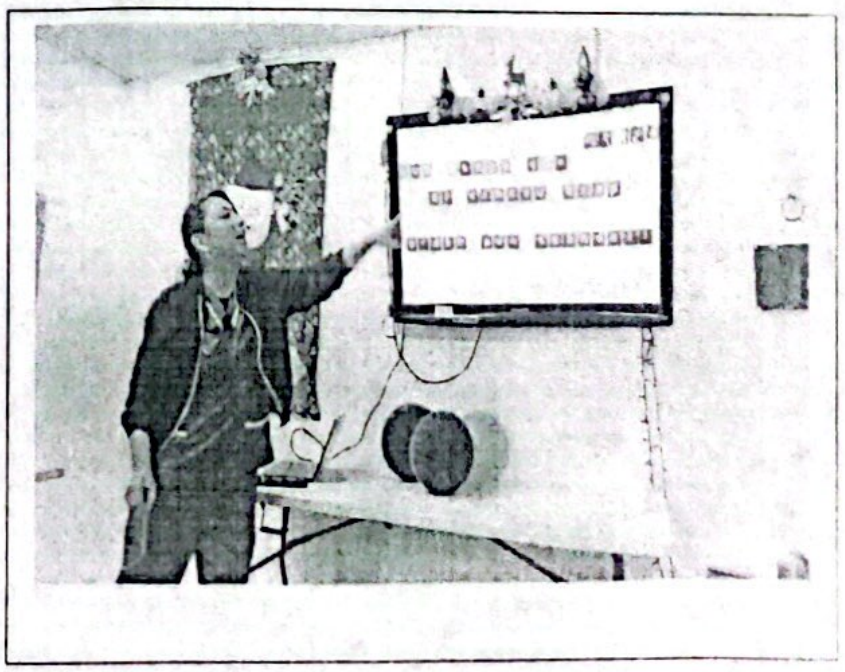
* Hojas	Personas mayores
* Computador	Equipo psicosocial
* Televisor	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el desarrollo del encuentro se logro observar que uno de los principales aspectos a tratar fue la consecuencias tanto negativas como positivas que se deben tener en cuenta a la hora de tomar una decision y esta debe tener autonomia y como mediante ejemplos que encontramos presentes en la cotidianidad, es clave resaltar que las personas mayores participaron activamente en la dinamica

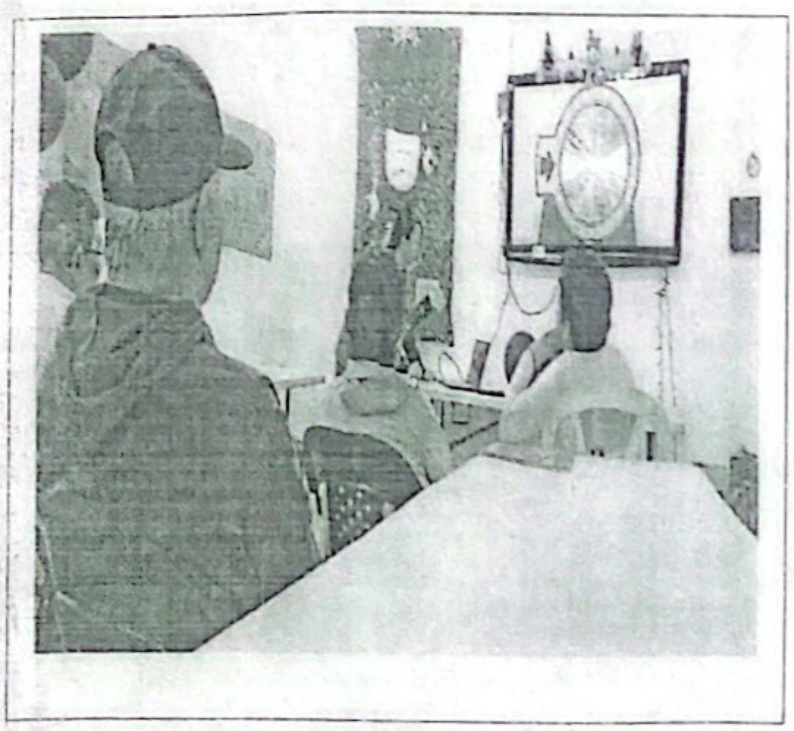
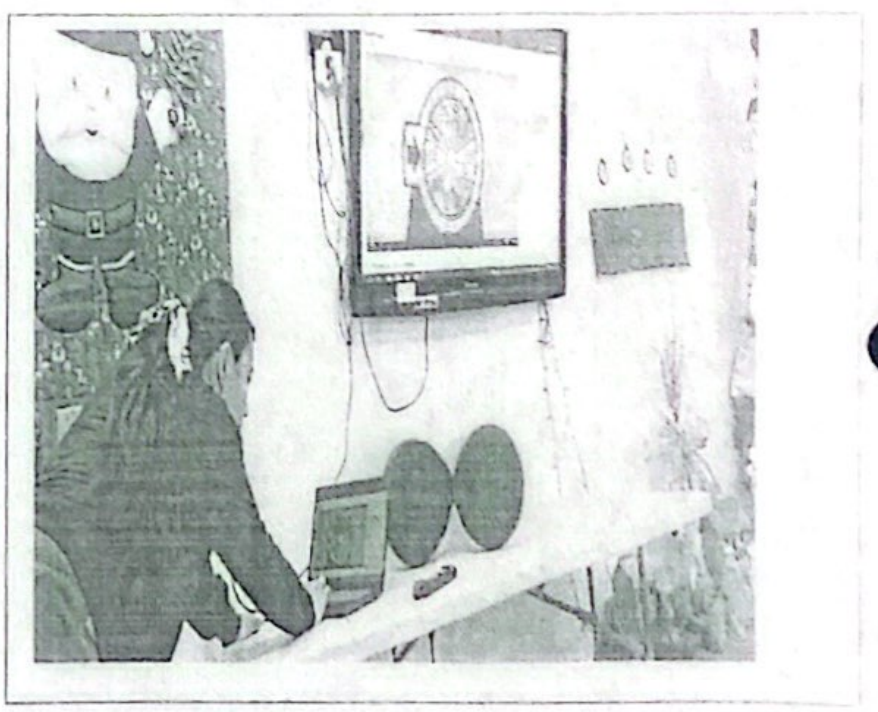
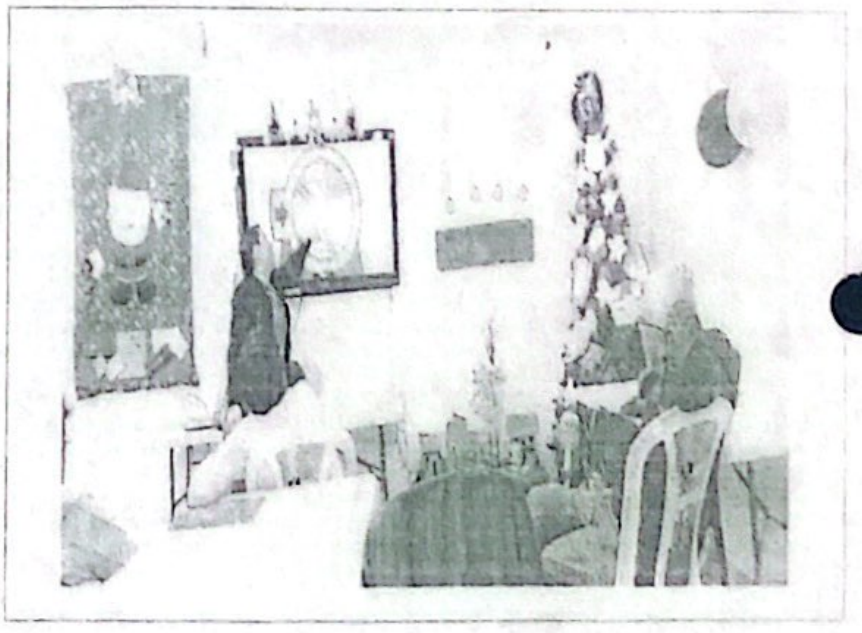
Powered by CamScanner

CONSTRUYENDO FUTURO ONG

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Nombre de la actividad:
Responsable: Equipo psicosocial **Fecha:** 02 /01 /2024	Autonomía responsable: Anagrama
	
	

Powered by CamScanner

CONSTRUYENDO

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Nombre de la actividad:
Responsable: Equipo psicosocial **Fecha:** 05/01/2024	Autonomia responsable: ruleta y anagrama de la decisión
	
	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DIA NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023060[illegible] - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución	09 y 12	1	2024	
Unidad Operativa	Centro Noche Cundinamarca			
Componente de Atención	Derechos y ejercicios de la ciudadanía			
Línea de Atención	Fortalecimiento de autonomía	Profesional a cargo	Sthefanía Bolivar (Psicóloga)	
Nombre de la actividad	Autonomía responsable: Mis habilidades			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar y fortalecer las habilidades de autonomía responsable en las personas mayores, promoviendo la toma de decisiones conscientes y el autodireccionamiento para lograr un equilibrio sostenible en la vida personal, por medio de las habilidades y como desarrollarlas de manera adecuada

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Reconocer las habilidades por medio de la identificación de fortalezas
* Implemetar estrategias que permitan la toma de decisiones de manera responsable y adecuadas para el entorno
* Fomentar el autonocimiento por medio de las habilidades y su práctica en la vida diaria

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL

Se inicia la sesión informando a las personas mayores acerca de la actividad "Autonomía Responsable: Mis Habilidades", que se llevará a cabo en dos sesiones. La primera tendrá lugar en el parque, y la segunda se realizará en el comedor del Centro de Cuidado Transitorio en Cundinamarca

En el primer encuentro, se invita a las personas mayores al parque, donde se da inicio con una charla centrada en la autonomía, se les pregunta acerca de su comprensión individual de este concepto, cómo lo aplican en su día a día y la importancia que le atribuyen

MOMENTO FINAL

Sesión 1
Se invita a las personas mayores a formar un círculo, dando inicio a una exploración acerca de cómo aplican la autonomía responsable y sus habilidades en la vida diaria, se indaga sobre situaciones en las que es necesario emplear estas habilidades y se discute el porqué de su importancia, además, se proponen diversas estrategias para identificar habilidades y destrezas, y cómo estas pueden ser utilizadas para mejorar la vida cotidiana

Posteriormente, se lleva a cabo una actividad destinada a que cada participante identifique la mejor estrategia para la toma de decisiones responsable, la práctica de habilidades en las actividades diarias y la autonomía. La profesional encargada toma una pelota y la lanza a los participantes, con la idea de que la persona que reciba la pelota indique la estrategia que utiliza o con la cual se identifica más

Sesión 2
En esta sesión, se invita a cada persona a pasar al frente y compartir su experiencia sobre la práctica de habilidades y autonomía en las actividades diarias, se anima a que reflexionen sobre cómo han aplicado las estrategias discutidas en la primera sesión para establecer la toma de decisiones y la autonomía responsable. Asimismo, se les invita a identificar las destrezas y habilidades adquiridas, además, se solicita a las personas mayores que realicen una autoevaluación, identificando aspectos que consideren necesario mejorar para lograr una autonomía responsable más efectiva, se les incentiva a pensar en cómo pueden mejorar estos aspectos y se les pregunta sobre cual sería el objetivo a alcanzar con dichas mejoras

Para culminar la actividad, se organiza un conversatorio en el que se reflexiona sobre lo evidenciado en ambas sesiones, lo aprendido y cómo aplicarán esos conocimientos en la vida diaria,se invita a las personas mayores a compartir sus impresiones sobre si consideran que quedaron aspectos pendientes y a proponer temas adicionales que les gustaría abordar respecto a la autonomía responsable, en el conversatorio, se explora cómo perciben que este aprendizaje contribuye tanto a nivel personal como en la sociedad además, se les brinda la oportunidad de expresar en una frase sus sentimientos y pensamientos acerca de su participación en esta actividad, permitiendo así que cada persona resuma su experiencia.

RECURSOS

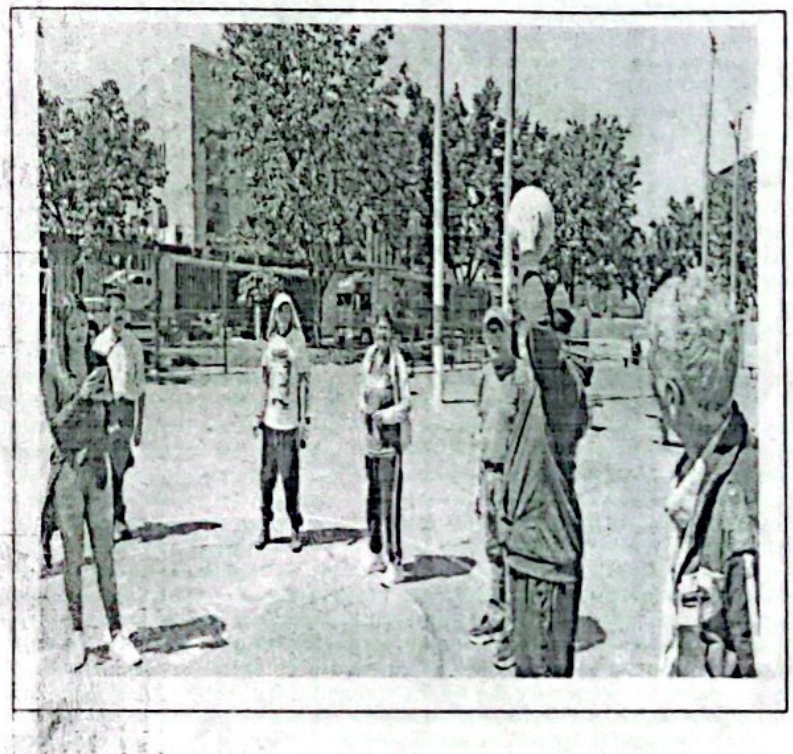
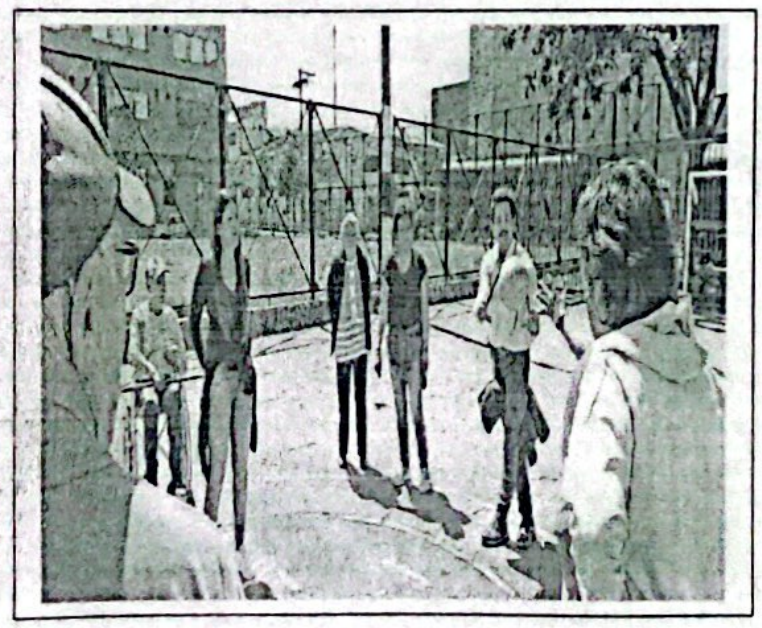
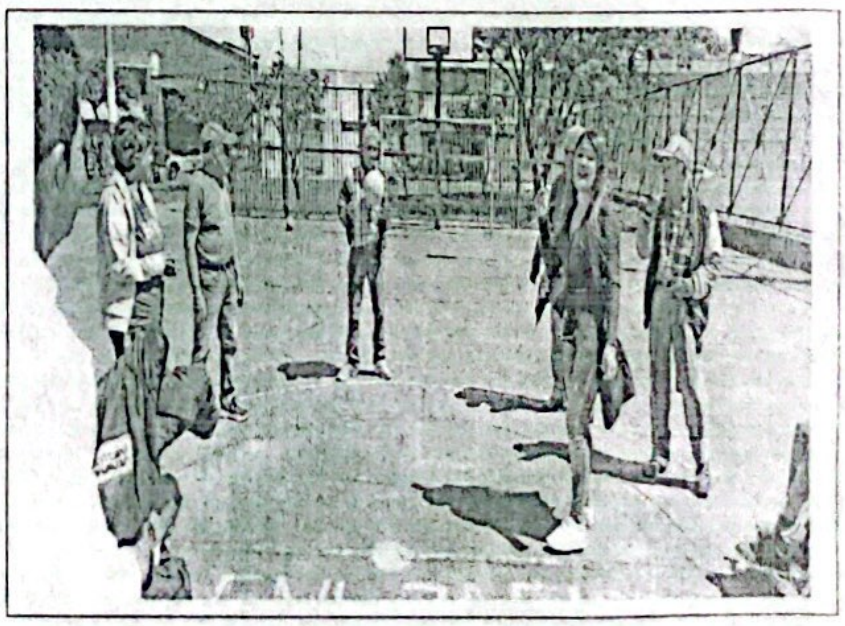
Balón	Personas mayores
	Equipo psicosocial

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

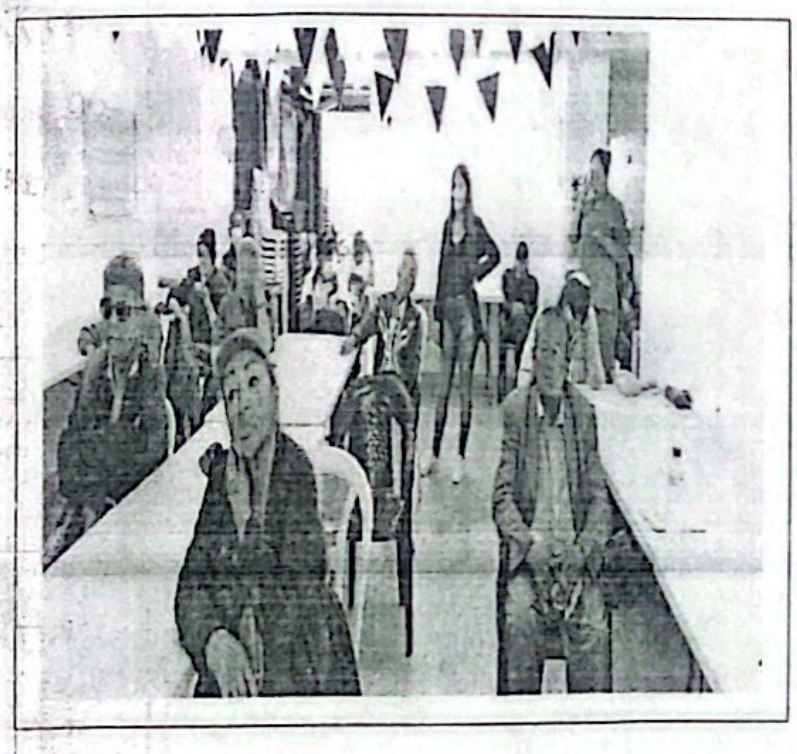
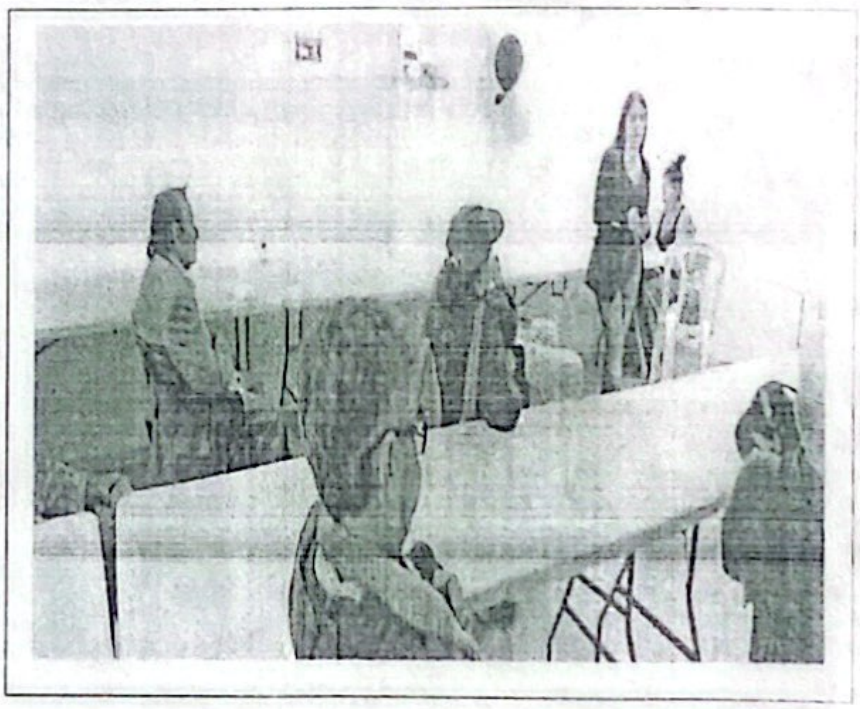
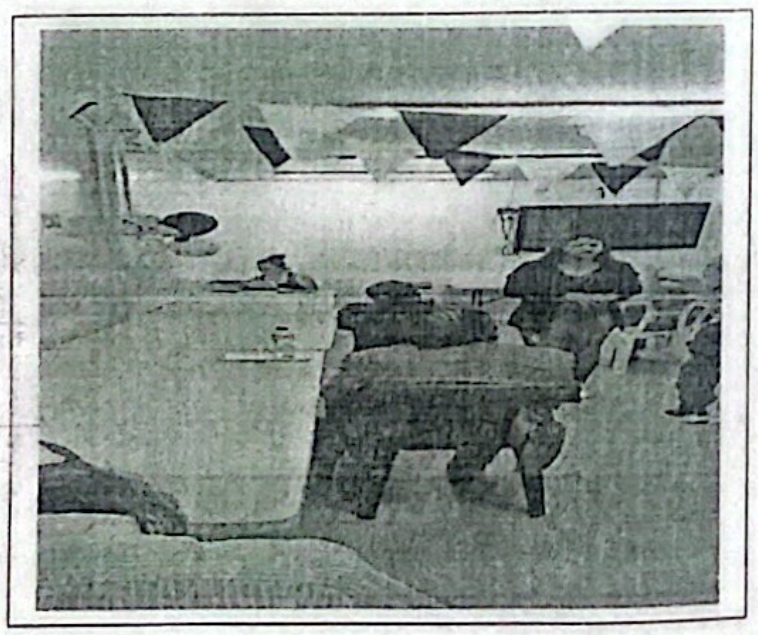
Se evidenció una participación activa, donde cada persona mayor comprendió el tema tratado, mostraron un interés tanto en las actividades propuestas como en el tema central, además, se observó una actitud propositiva, destacando la importancia que le otorgan a la autonomía responsable en su vida diaria.

Las personas mayores demostraron claramente que reconocen la relevancia de la autonomía responsable y cómo, a través de diversas habilidades y destrezas, pueden mejorar la toma de decisiones y actuar de manera más efectiva en su rutina diaria. Algunas personas mayores enfatizaron la importancia de conocer estrategias específicas para cultivar la autonomía y aprovechar al máximo las habilidades y destrezas que poseen en sus actividades diarias

Powered by CamScanner

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Nombre de la actividad:
Responsable: Equipo psicosocial **Fecha:** 09/01/2024 Sesión 1	Autonomía responsable: Mis habilidades
	
	

Powered by CamScanner

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Nombre de la actividad:
Responsable: Equipo psicosocial **Fecha:** 12/01/2024 Sesión 2	Autonomía responsable: Mis habilidades
	
	

Powered by CamScanner

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C. SECRETARIA DE INTEGRACION SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Codigo FOR-PSS-517 Version 1 Fecha Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina 1 de 1

Fecha de ejecución:	23-26	1	2024	

Unidad Operativa:	Centro noche Cundinamarca		
Componente de Atención:		Fortalecimiento de la Autonomia	
Linea de Atención:	Fortalecimiento de la Autonomia	Profesional a cargo:	Laura Burgos (Trabajadora social) Sthefania Bolivar (Psicologa)
Nombre de la actividad:	Autonomia: promoviendo mi agilidad y creatividad		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover la comprensión de que nuestras acciones y decisiones deben surgir de un análisis racional, involucrando la regulación de las emociones y evitando reacciones impulsivas fundamentadas únicamente en los estados emocionales del momento

OBJETIVOS ESPECIFICOS

*Fomentar la toma de decisiones responsables en situaciones de la vida cotidiana
*Desarrollar habilidades de resolucion de problemas y planificación a corto y largo plazo.
*Mejorar la conciencia sobre la importancia de la autonomia responsable.

MOMENTO INICIAL	Se convoca a todas las personas mayores a participar en una actividad que se llevará a cabo en el salón multisensorial El inicio de la actividad consistirá en una serie de preguntas sobre la importancia de la autonomia en la toma de decisiones, y cómo las decisiones tomadas en conjunto pueden afectar positiva o negativamente una situación.
MOMENTO CENTRAL	**Sesion #1** Mesa principal: Se ha colocado una mesa en uno de los extremos del salón, donde estará dispuesta una pirámide formada por 10 vasos. Cada vaso en la pirámide está marcado con números del 1 al 10. Los vasos se distribuirán de manera que los números sean visibles, pero estarán desordenados Otra mesa: En la esquina opuesta del salón multisensorial, se ha dispuesto otra mesa con 10 vasos enumerados del 1 al 10. La finalidad es que los vasos de esta mesa estén dispuestos en la misma secuencia que los de la pirámide en la mesa principal. Se dispondra de 3 minutos por participante, gana el equipo que logre que todos sus participantes Coloquen los vasos en el orden correcto. **Sesion #2** : Se invita a la fundacion videti con el fin de que se realizara una atividad relacionada con el ortalecimiento de la autonomia. Cada actividad se inicia con algunos ejercicios rompe hielo Se reparten los cartones, la plastilina, colbón seguidamente se les indica las personas mayores que cada cada cartón viene con un mándala alusiva a cada una de las emociones diarias, la idea es que se decoren con plastilina cada una de las mandalas.
MOMENTO FINAL	Esta actividad busca fomentar la participación y reflexión de las personas mayores en torno a la autonomia y la toma de decisiones, utilizando estas dinámicas como recurso visual y artistico. De igual manera el profesional realiza una charla reflexiva acerca de las estrategias grupales e individuales que se implementaron para lograr cumplir los objetivos de cada una de las actividades propuestas en las dos sesiones

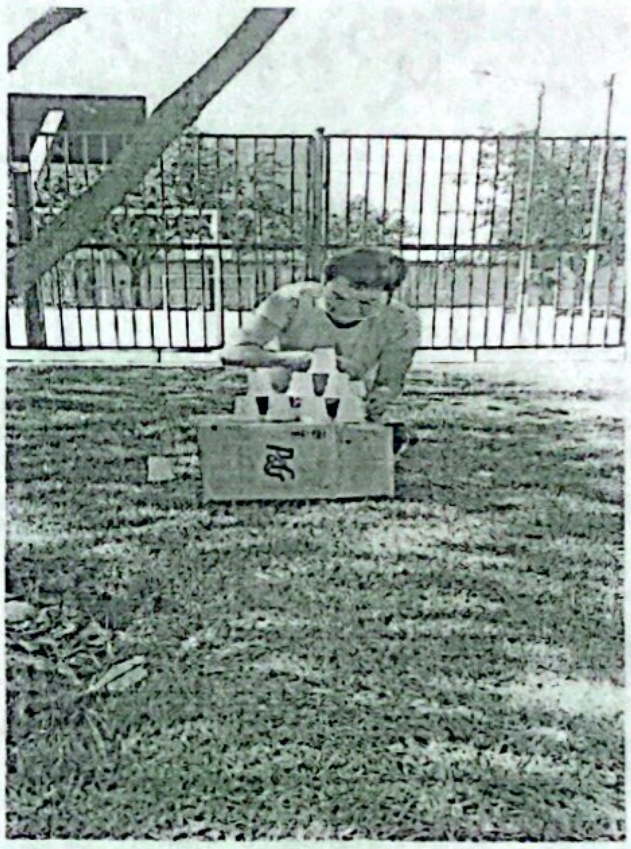
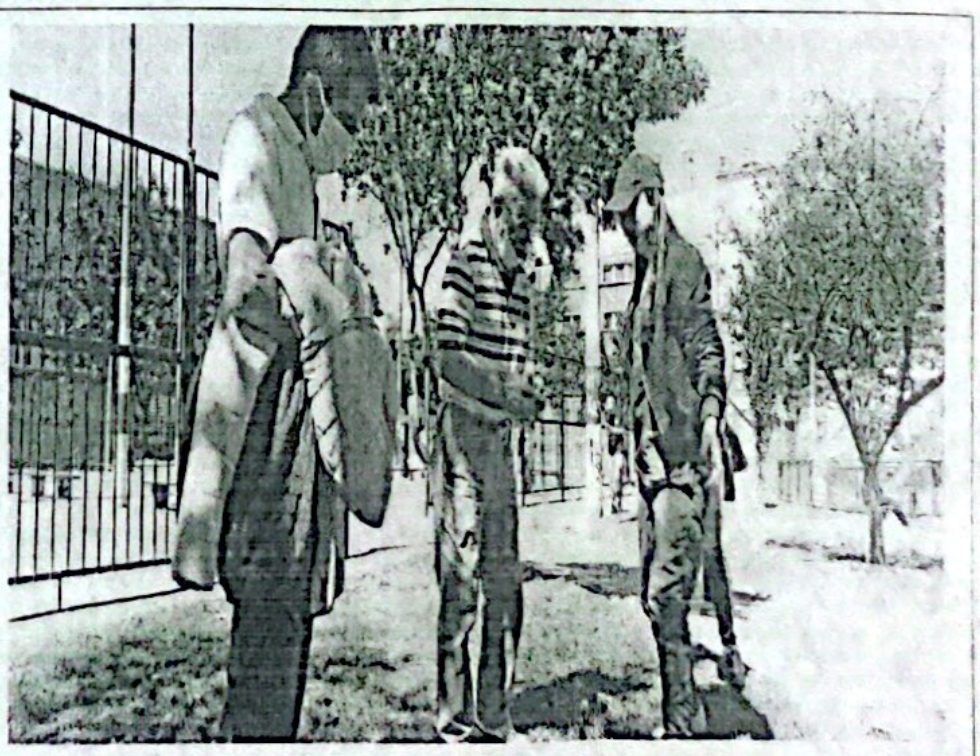
RECURSOS

* Vasos	Personas mayores
* Mesas	Equipo psicosocial
* plastlina	
* cartón	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se logró evidenciar un alto porcentaje de participacion de los adultos mayores en cada una de las actividades propuestas evidenciando asi un alto interesen dinamicas ludicas de igual manra se logró que las personas mayores identificaran la situaciones en donde se deben implemetar las estrategias de toma de desciones responsable la regulacion de emociones.

Powered by CamScanner

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Nombre de la actividad:
Responsable: Equipo psicosocial **Fecha:** 23/01/2024 Sesión 1	Autonomía: promoviendo mi agilidad y creatividad
	
	

Powered by CamScanner

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Nombre de la actividad:
Responsable: Equipo psicosocial **Fecha:** 26/01/2024 Sesión 2	Autonomía: promoviendo mi agilidad y creatividad
	
	

Powered by CamScanner